

Anmeldung zum MBSR- Achtsamkeitstraining

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Achtsamkeitstraining nach Dr. Jon Kabat-Zinn unter der Leitung von Gabriele Keller, zertifizierte MBSR-Lehrerin, an.

Gewünschter Kurs (Bitte Kurs-Nr. und Datum der ersten Kurseinheit eintragen):

.....
Kursort (bitte eintragen)

.....
Der Kurs umfasst Treffen. Die genauen Kurszeiten finden Sie auf meiner Webseite.

Kursgebühr: **EUR**

Über die Teilnahme entscheidet die Reihenfolge des Zahlungseingangs.
Bei Rücktritt vom Training bis sechs Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie die Kursgebühr (abzüglich 10,00 Euro Bearbeitungsgebühr) zurück. Bei einem Rücktritt vom Training bis zwei Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie die Teilnahmegebühr abzüglich 50,-Euro zurück. Danach wird die Teilnahmegebühr (abzüglich 10,- Euro Bearbeitungsgebühr) nur dann erstattet, wenn der frei gewordene Platz durch einen anderen Teilnehmer ersetzt werden kann. Sollten sie den Kurs abbrechen, besteht – ungeachtet der Gründe - kein Anspruch auf Erstattung der Gebühren. Sollte die Kursleitung aus dringenden Gründen verhindert sein, wird der Termin nachgeholt. Falls der Kurs nicht zustande kommt, werden Sie schriftlich oder telefonisch darüber informiert und ihre Teilnahmegebühr wird zurückerstattet.

Vorname:

.....

Name:

.....

Anschrift:

.....

Telefon:

Mobil:

.....

E-Mail:

.....

Ich bin über die Wirkungen des Trainings informiert und weiß, dass das Training seine volle Wirksamkeit nur dann entfalten kann, wenn ich mir eine tägliche Übungszeit (ca. 30 - 45 Minuten) einrichte, um die Achtsamkeitsübungen durchzuführen.

Alle Übungen sind einfach und leicht zu lernen. Sie können meist so abgewandelt werden, dass sie auch bei Einschränkungen durchführbar sind. Sollten dennoch Übungen für mich aufgrund meines körperlichen oder psychischen Gesundheitszustandes nicht angemessen erscheinen, so informiere ich den MBSR-Lehrenden darüber.

Das MBSR-Training kann keine medizinisch oder psychotherapeutisch notwendige Behandlung ersetzen.

Über akute körperliche oder psychische Beeinträchtigungen bzw. Erkrankungen habe ich die Kursleitung vor Kursbeginn im persönlichen Gespräch oder telefonisch informiert.
(Tel. Nr.: 06302 - 98 46 233)

Ich bin bereit, mich für die Dauer des Kurses und darüber hinaus an die Schweigepflicht zu halten und keine Informationen über andere Kursteilnehmenden weiterzugeben.

.....
Ort/Datum

.....
Unterschrift

Bei Bedarf hier abtrennen!

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr in Höhe von EUR auf folgendes Bankkonto:

- Gabriele Keller
- DAB Bank
- IBAN: DE62 7012 0400 8390 9100 01
- BIC: DABBDEMM

Vielen Dank!